























	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
studio RPM Matin 10h00						 10H30*
Midi 12h30						
Après-midi 14h30						Conseil : ...N'oubliez pas votre bouteille d'eau et votre serviette !!!
Soirée 19H30						

Planning COURS COLLECTIFS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
studio ODYSSEE Matin 8H45*	 8H45*	JAF 9H45 STRETCHING 10H30		BODY SCULPT 10H*	 9H45  10H30	MILLS MIX 10H* BodyPump, BodyStep, BodyBalance	 9H30*
Midi 12h30			JAF			INFOS... -2 participants minimum pour que les cours puissent avoir lieu. -Planning et Horaires modifiables à tout moment - Accès à 1 cabine SAUNA, disponible sur réservation, aux adultes de plus de 18 ans Durée des cours : -Sans * : 45 mn - Avec * : 1 Heure Durant les vacances scolaires : - Pas de cours en salle les après-midis. - Pas de cours d'AQUAGYM les midis Jours fériés - Pas de cours collectifs Saison estivale -Planning spécial	
Après-midi 14h30*	JAF						
Soirée 18H15*	 18H15*	 19H30	 18H45	JAF 18H45	 18H15		
	STRETCHING 20H30		STEP 19H30  20H15				