
























|                            | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   | Samedi   | Dimanche   |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Horaires Des salles</b> | 8h45-21h00   | 8h45-21h00   | 8h45-21h00   | 9h45-21h00   | 8h45-21h00   | 9h-13h00   |  |
| <b>Matin</b>               | <br>9.00*   | <b>JAF</b><br>9.45   |              | <b>BODY SCULPT</b><br>10.00 *  | <br>9.00    |  | <br>9.30* |
|                            | <br>10.00   | <b>STRETCHING</b><br>10.30 (30mn)  | 10.00  |  | <br>10.00 * |  | <br>10.45 |
| <b>12H30</b>               |             |             |  |             |             | <p align="center"><b>INFOS</b></p> <p>2 adhérents minimum pour que le cours ait lieu.</p> <p><b>Durée des cours</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans * : 45 mn</li> <li>• Avec * : 1 heure</li> <li>• RPM : 50 mn</li> </ul> <p><b>Durant les vacances scolaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de cours FITNESS les après-midi</li> </ul> <p><b>Saison estivale 2012:</b><br/>Horaires et planning des cours modifiés du 2 juillet au 2 septembre 2012 inclus.</p> |  |
| <b>14H*</b>                |             |             |  |             |  |  |  |
| <b>Soirée</b>              | <br>18.15* | <br>18.00  | <b>JAF</b><br>18.00  | <br>18.00   | <br>18.15* |  |  |
|                            | <br>19.30 | <br>19.00 | <br>19.00* | <b>JAF</b><br>19.00  | <br>19.30 |  |  |
|                            | <b>STRETCHING</b><br>20.30 (30 mn)   | <b>BODY SCULPT</b><br>20.00  |  | <br>20.00 |  |  |  |

**Planning du 5 septembre 2011 au 1er juillet 2012 inclus**