

RÈGLEMENT

Les Virades
de l'espoir

POUR



BULLETIN D'INSCRIPTION


INFORMATIONS

- **Course Populaire** ouverte à tous (licenciés et non licenciés), à partir de cadets sur petite course uniquement. Départ 9h.
- **Grande course** : boucle vallonnée de **13,3 Km**, à partir de juniors avec temps limité de classement 2h00.
- **Petite course** : boucle vallonnée de **7,6 Km**, à partir de cadets.
- **Marche Populaire** ouverte à tous de **13,3 Km** avec départ à 8h30.
- Parking, vestiaires et douches.

INSCRIPTIONS

- **COURSES 15€**
 - **MARCHE 10€**
 - **Inscriptions par bulletin avant le 05/04/19**
 - **Aucune inscription pour les courses le jour même.**
 - **Inscriptions sur internet** : www.capecone.fr
- Païement et dépôt du Certificat Médical en ligne

RETRAIT DOSSARDS

- **La veille** : de 10h à 16h au magasin  Publier
 - **Jour J** : à partir de 8h
- ⚠ EPINGLES NON FOURNIES**

RÉCOMPENSES

- Lot souvenir offert à **chaque participant**, coureur et marcheur.
- Entrée gratuite à la Cité de l'Eau.
- Lots aux trois premiers de chaque catégorie.
- Distribution des récompenses à 11h30 dans la Salle Olympe.



Traditionnelle **soupe aux cailloux**
pour tous sous le chapiteau dès 11h.

Bar sur l'aire de départ/arrivée.

À renvoyer avant le **05/04/2019** au :

Centre Sportif de la Cité de l'Eau - Route du Vieux Mottay - 74500 AMPHION PUBLIER

Nom : Prénom :

Année de naissance : Catégorie : Femme Homme

Ville :

N° de Licence : Non Licencié

Tél. |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_| E-Mail :

Choix du parcours :

GRANDE COURSE **PETITE COURSE** **MARCHE**

POUR LES MINEURS (à partir de 16 ans)

Je soussigné(e)..... père, mère, tuteur (rayez les mentions inutiles) autorise mon enfant à participer à la CAPECONE.

Date et signature,

ATTENTION obligation de présenter pour LES COURSES soit :

- Licence F.F.A / Pass J'aime Courir
 - Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou de sa photocopie).
- Ce document sera conservé par l'organisation.

Ordre des chèques : LOUS COURATI DEU CHABLAIS

| Réservé à l'organisation | | | |
|--------------------------|------|-----------|------|
| N° DOSSARD | CLUB | CATÉGORIE | PAYÉ |
| | | | |